

## PROGRAMMATION EPS COLLEGE 2024-2025

CLASSES	JOURS HORAIRES	PERIODE 1 RENTREE-TOUSSAINT	PERIODE 2 TOUSSAINT-NOEL	PERIODE 3 NOEL-FEVRIER	PERIODE 4 FEVRIER-PAQUES	PERIODE 5 PAQUES-ETE
6èmes	Mardi 13h45-15h35	<b>DANSE</b> Dojo Croissant 1	<b>DANSE</b> Salle Gymnastique Doulon	<b>BADMINTON</b> Salle Raphaël Lebel	<b>ULTIMATE</b> Salle Raphaël Lebel	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Grand Blottereau
	Vendredi 10h55-12h45	<b>RELAIS-VITESSE</b> Synthétique Noé Lambert	<b>TRIATHLON-ATHLETIQUE</b> Synthétique Noé Lambert	<b>ACROSPORT</b> Dojo Croissant 1	<b>ULTIMATE</b> Salle Doulon	<b>NATATION</b> Piscine Jules Verne
5èmes	Mercredi 10h55-12h30	<b>TRIATHLON-ATHLETIQUE</b> Gazon Noé Lambert	<b>DANSE</b> Rink Hockey Croissant	<b>ULTIMATE</b> Rink Hockey Croissant	<b>BADMINTON</b> Salle Bottière Chesnaie	<b>RELAIS-VITESSE</b> Synthétique Noé Lambert
	Vendredi 9h00-10h30	<b>ACROSPORT</b> Dojo Croissant 1	<b>DANSE</b> Salle de Danse Noé Lambert	<b>ULTIMATE</b> Synthétique Noé Lambert	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Grand Blottereau	<b>NATATION</b> Piscine Jules Verne
4èmes	Mardi 10h55-12h30	<b>HANDBALL</b> Salle Bottière Chesnaie	<b>DEMI-FOND</b> Synthétique Noé Lambert	<b>ARTS DU CIRQUE</b> Dojo Croissant 3	<b>TRIATHLON-ATHLETIQUE</b> Synthétique Noé Lambert	<b>ULTIMATE</b> Grand Blottereau
	Jeudi 10h55-12h30	<b>S ESCALADE</b> SAE Bottière Chesnaie	<b>ESCALADE</b> SAE Bottière Chesnaie	<b>ARTS DU CIRQUE</b> Salle Bottière Chesnaie	<b>S.BOXE FRANÇAISE</b> Salle Bottière Chesnaie	<b>ULTIMATE</b> Grand Blottereau
3 <sup>ème</sup> A	Mardi 9h00-10h30	<b>BASKET</b> Salle Bottière Chesnaie	<b>LUTTE</b> Dojo Croissant 1	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Grand Blottereau	<b>BADMINTON</b> Salle Bottière Chesnaie	<b>ESCALADE</b> SAE Bottière Chesnaie
	Mercredi 9h00 – 10h30	<b>DEMI-FOND</b> Piste Noé Lambert	<b>LUTTE</b> Dojo Croissant 3	<b>ULTIMATE</b> Synthétique Noé Lambert	<b>CROSSFIT</b> Salle Bottière Chesnaie	<b>S.BOXE FRANÇAISE</b> Salle Bottière Chesnaie
3 <sup>ème</sup> B	Lundi 15h50-17h20	<b>S. BOXE FRANÇAISE</b> Salle Doulon	<b>DEMI-FOND</b> Piste Noé Lambert	<b>RUGBY</b> Synthétique Noé Lambert	<b>CROSSFIT</b> Rink Hockey Croissant	<b>ESCALADE</b> SAE Bottière Chesnaie
	Mardi 9h00-10h30	<b>LUTTE</b> Dojo Croissant 3	<b>DEMI-FOND</b> Piste Noé Lambert	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Grand Blottereau	<b>BADMINTON</b> Salle Bottière Chesnaie	<b>BADMINTON</b> Salle Bottière Chesnaie

## PROGRAMMATION EPS LYCEE 2024-2025

CLASSE	JOURS HORAIRES	PERIODE 1 RENTREE - TOUSSAINT	PERIODE 2 TOUSSAINT – NOEL	PERIODE 3 NOEL - FEVRIER	PERIODE 4 FEVRIER - PAQUES	PERIODE 5 PAQUES - ETE
2nde A / B	Lundi 10h55-12h45	<b>BADMINTON</b> Salle Doulon	<b>ULTIMATE</b> Rink Hockey Croissant	<b>ACROSPORT</b> Dojo Croissant 3	<b>RELAIS-VITESSE</b> Piste Noé Lambert	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Grand Blottereau
1 <sup>ères</sup> A / B	Mardi 10h55-12h45	<b>TENNIS DE TABLE</b> Salle Jean Vincent TT	<b>COURSE EN DUREE</b> Synthé Noë Lambert	<b>DANSE</b> Dojo Croissant	<b>CROSSFIT</b> Salle Botière Chesnaie	<b>RUGBY</b> Grand Blottereau
Terminale	Mardi 16h45- 18h	<b>CROSSFIT</b> Raphaël Lebel	<b>CROSSFIT</b> Raphaël Lebel	<b>ULTIMATE</b> Salle Raphaël Lebel	<b>ULTIMATE</b> Salle Raphaël Lebel	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Grand Blottereau

## PROGRAMMATION SPECIALITE EPPCS LYCEE 2024-2025

CLASSE	JOURS HORAIRES	PERIODE 1 RENTREE – TOUSSAINT	PERIODE 2 TOUSSAINT - NOEL	PERIODE 3 NOEL - FEVRIER	PERIODE 4 FEVRIER - PAQUES	PERIODE 5 PAQUES - ETE
1ères EPPCS	Lundi 13h50-15h40	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Parc Grd Blottereau	<b>CROSSFIT</b> Salle Noë Lambert	<b>SPORT COLLECTIF</b> Salle Noé Lambert	<b>ACROSPORT</b> Dojo Croissant 2	<b>COURS THEORIQUES</b> Salle Lycée de Bretagne
	Jeudi 8h50 – 10h40	<b>COURS THEORIQUES</b> Salle Lycée de Bretagne	<b>COURS THEORIQUES</b> Salle Lycée de Bretagne	<b>3 X 500 M</b> Piste Noé Lambert	<b>TENNIS TOUCH</b> Salle Doulon	<b>BADMINTON</b> Salle de Doulon
Term EPPCS	Lundi 8h50 – 10h40	<b>BADMINTON</b> Salle Doulon	<b>HAIES / LONGUEUR</b> Piste Noë Lambert	<b>MUSCULATION</b> Salle Lycée de Bretagne	<b>DANSE</b> Salle Doulon	<b>PRATIQUE SELECTIONNEE</b> Synthétique Noé Lambert
	Mardi 13h30 – 15h20	<b>BADMINTON</b> Salle Raphaël Lebel	<b>DANSE</b> Salle Raphaël Lebel	<b>COURS THEORIQUES</b> Salle Lycée de Bretagne	<b>COURS THEORIQUES</b> Salle Lycée de Bretagne	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Parc Grand Blottereau
	Jeudi 13h30 – 15h20	<b>COURS THEORIQUES</b> Salle Lycée de Bretagne	<b>HAIES / LONGUEUR</b> Piste Noë Lambert	<b>MUSCULATION</b> Salle Lycée de Bretagne	<b>PRATIQUE SELECTIONNEE</b> Synthétique Noé Lambert	<b>COURSE D'ORIENTATION</b> Parc Grand Blottereau